

今日から 私から

# 子どものために できること

自分に子どもがいなくても  
子どもにかかわる仕事をしているわけでなくても  
「どちらかという子どもは苦手・・・」だったとしても。

TVで流れる子どものつらいニュースは  
じぶんごとのように心がいたみます。

子どもぎゃくたいゼロを目指して。

考えるヒントをくれるメディアを集めた  
フリーペーパーを作りました。

THE  
YOUTUBE CHANNEL  
4selections



つねに更新を楽しみにしているおすすめのチャンネルです。



### THREE FLAGS

- 希望の狼煙 -

児童養護施設で育った経験のあるまこちゃん、BROさん、ライトさんがいつも仲良さそうにトークしながら社会的養護について考える機会をくれる楽しいチャンネルです。



### # ソーシャルレンズラジオ

社会問題をデータで楽しく深堀チャンネル

現役官僚・前田晃平さんと、沖縄でローカル企業を運営する石川レンさんが子どもを取り巻く社会課題をパパさんという立場で語っている数少ないチャンネルです。



### ほうぼくチャンネル

- 認定 NPO 法人抱樞 -

生活困窮者の支援を行っている NPO 法人ほうぼくのチャンネル。理事長である奥田知志さんとゲストによるトークでは、育児、貧困、政治など毎回テーマが違いおもしろいです。



### こどもてらす

～ To Zero for Children ～

FM 大阪で毎週土曜日 20 時 30 分～オンエア!『こどもてらす』のチャンネルです。育児、里親、虐待など子どもに関する社会課題についてわかりやすく一緒に考えられる番組です。



生ひ誰  
きとも  
らり  
れで  
なはい  
い。  
。



### 隣の人

児童養護施設「光の子どもの家」を舞台に職員さんと子どもの関係性をうつつしたドキュメンタリー映画です。(2012年)

### きみはいい子

子どもを虐待してしまう母親。問題を抱える生徒に直面し戸惑う小学教師。児童虐待をテーマに描かれるふたつの物語です。(2015年)

虐待は  
大人になっ  
て  
終わりじや  
ない



### REAL VOICE

過去に虐待を経験した若者たちの「大人になった今の声」を集めたドキュメンタリー映画です。(2023年)



お子抱  
とどき  
なもし  
だだめ  
っつら  
ててれ  
。たい  
。



### すばらしき世界

施設で育ち母親への想いを断ち切れぬまま生きづらさを抱えた元殺人犯とそれでも生きなければならない社会との関係性を描いた作品です。(2020年)

### 朝が来る

親になることが叶わなかった少女と「特別養子縁組」によって養親となった夫婦。それぞれの想いを描いた作品です。(2020年)



SPECIAL MOVIE ..

心に  
残っ  
て映  
いの  
コ一  
作品  
たち

# Online Service

## オンラインサービス

子どもたちやその養育者の孤立を防ぐためオンラインでつながれるサービスがあります。

1.



2.



3.



4.



5.



1.

### あなたがいばしょ

24 時間 365 日、年齢や性別を問わず誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。



2.

### ONE LOVE

里親が抱える日々のつらさやしんどさ、喜びを Web で共有するコミュニティサイトです。



3.

### 子育て食堂 MAP

登録されている全国の子ども食堂を探ることができる Web 検索サービスです。



4.

### Mex (ミークス)

10 代の方が抱えるさまざまな悩みを解決するための情報を発信している Web サイトです。



5.

### ユキサキチャット

不登校・中退・就職など 10 代の方の進路についての情報発信、LINE 相談サービスです。



# BOOKS 3

子どもや虐待問題のことを考える上で大切な視点を教えてくれる書籍をご紹介します。



## ワタシはぜったい 虐待しませんからね！

幼少期にDVにあった著者が親になって描く育児コミックス。虐待経験があるからこそ背負う親の葛藤について考えさせられる作品です。

あらいひろよ (著)  
主婦の友社



## あんた、ご飯食うたん？ 子どもの心を開く大人の向き合い方

不良少年など問題児とされた子どもたちに手料理を作り続ける、広島のおばちゃんこと中本さんが綴るメッセージ。子どもたちには、中本さんのようなたくさんのおいしい大人と出会ってほしい、そう願わずにはられない作品です。

中本忠子 (著)  
カンゼン

## 結愛へ 目黒区虐待死事件 母の獄中手記

虐待事件の当事者である優里さんご本人の手記です。読むことに覚悟のいる作品でした。読み進めることも苦労しましたが、結愛ちゃんに今からでもできることを考えるために読んでほしい一冊です。

船戸 優里 (著)  
小学館





## A special person

Rosa Sahel



### サヘル・ローズさん


国内外問わず、社会的養護の子どもたちへの支援活動をしているサヘルさん。彼女の声や表情、言葉には聞く人誰もが惹きつけられます。また過去にNHKの「探検バクモン」では、チャームなお人柄もたくさん見せてくれて、すばらしい女優さんのひとりです。掲載写真は、お母さまと育てているすてきなバラ園を出典元から転載しています。




画像の出典先：GARDEN STORY  
<https://gardenstory.jp/category/stories>




## Online Shop

 ゆずりは

### ゆずりは工房のジャム



虐待などの過去のトラウマなどから、一般就労に困難を感じている人たちと、一緒にジャムを作る『ゆずりは工房』。工房のオンラインショップでは、可愛くて美味しそうなジャムが多数ありますので自分用やギフトにピッタリ! 所長の高橋亜美さん執筆の書籍もぜひお読みいただきたい一冊です。



はじめてはいたくつした  
すーべにあ文庫  
¥500 他あり



出典先：アフターケア相談所ゆずりは  
<https://www.acyuzuriha.com/>



# NPO

すべての子どもたちの命が守られ、大切にされ、教育を受け、暴力から守られ、自由に意見が言え、自分らしく育つことができる。そんな社会を目指して日本にはたくさん  
の支援団体があります。その一例をご紹介します。



## NPO 法人 O'HANA

子育てに不安を感じている方のご自宅に訪問し子育て支援を行っています。



## NPO 法人 チャイボラ

児童養護施設などへの施設環境整備、職員の充実をはかる活動を行っています。



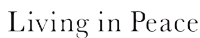
## 認定NPO法人 3KEYS

子どもの安心・安全と権利保障を目的とした相談業務・情報発信を行っています。



## BRIDGE FOR SMILE

親を頼れない子どもたちが社会で自立できるよう手助けをしています。



## LIVING IN PEACE

「機会の平等を通じた貧困削減」を目指して、国内外でさまざまな活動しています。



## WACCA

神戸市長田区で困難を抱える女性と子どもたちの居場所づくりを行っています。



## 認定NPO法人 FLORENCE

事業開発、政策提言、文化創造等子育て領域の社会課題と価値創造の活動しています。



## 認定NPO KIDSDOOR

無料学習会など子どもの貧困支援に特化したさまざまな活動を行っています。



## NPO 法人 日本子ども支援協会

里親の普及啓発、里親が養育に専念できる環境整備に取り組んでいます。

დიდი მადლობა

Merci

благодаря

Thank you

감사 합니다

ありがとう

धन्यवाद

Баярлалаа

مشكرم

Teşekkürler

Grazie

謝謝

خلي ممنون

շնորհակալութիւնս

ευχαριστώ

Спасибо

մերի

Obrigado

## PROFILE



フリーペーパーをごらんいただきありがとうございます。

普段は、Web制作会社でデザイナーとして働きながら、子育て支援のNPOにて広報活動をしたり、自分で制作したNPO紹介サイトの運用を行っています。

子育ての責任が養育者だけにかかるのではなく、社会全体で育ていくことで「孤育て」「虐待」のない世界になることを日々願っています。

名前：ちいさん

株式会社サイドスリー / Webデザイナー  
NPO法人 O'hana / 広報担当  
NPO 紹介サイト「こまつな」 / 運用  
<https://komatuna.com> (現在準備中)

